

## **QU'EST-CE QU'UNE THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE ?**

Une thrombose veineuse profonde survient quand un caillot sanguin se forme dans une veine profonde habituellement située dans les membres inférieurs et entraîne une interruption partielle ou complète de la circulation veineuse. Cette situation peut entraîner des complications telle une embolie pulmonaire qui peut éventuellement conduire au décès si elle n'est pas diagnostiquée et traitée efficacement.

### **Quels sont les situations où les risques de thrombose veineuse profonde sont augmentés?**

- Intervention chirurgicale majeure.
- Insuffisance cardio-respiratoire.
- Patient impotent.
- Accident grave récent.
- Cancer.
- Obésité.
- Age supérieur à 40 ans.
- Chirurgie récente.
- Tabagisme.
- Antécédents personnels ou familiaux de thromboses veineuses profondes.

### **Quels sont les signes et les symptômes d'une thrombose veineuse profonde ?**

Près de la moitié des patients porteurs d'une thrombose veineuse profonde n'ont pas de symptômes du tout. Pour ceux qui ont des symptômes, les plus fréquemment rencontrés peuvent se manifester au niveau de la zone où siège cette thrombose, habituellement à la jambe ou au mollet :

- Gonflement à distance du site opératoire.
- Douleur, sensibilité s'aggravant à la position debout ou à la marche.
- Rougeur cutanée.
- Sensation de chaleur dans la zone concernée.

Si vous pensez que vous présentez un des symptômes de thrombose veineuse profonde, contactez votre médecin traitant pour être conseillé(e).

## **QU'EST-CE QU'UNE EMBOLIE PULMONAIRE ?**

Une embolie pulmonaire est une situation médicale sérieuse qui peut survenir lorsqu'un caillot sanguin vient bloquer l'artère qui transporte le sang du cœur vers les poumons (artère pulmonaire). Un caillot qui se forme dans une partie du corps et migre dans la circulation sanguine vers une autre partie du corps est appelée embole. Les embolies pulmonaires sont souvent consécutives à la migration de caillots provenant de veines profondes des membres inférieurs qui se sont détachés et ont migré jusqu'aux poumons.

### **Quels sont les signes et symptômes d'une embolie pulmonaire ?**

- Difficultés à respirer.
- Fréquence cardiaque plus élevée que la normale.
- Douleur thoracique qui habituellement s'aggrave à l'inspiration profonde et à la toux.
- Crachat de sang.
- Pression artérielle sanguine très basse, étourdissement ou malaise.

Si vous pensez développer un symptôme d'embolie pulmonaire, consultez votre médecin ou un service médical d'urgence immédiatement.

## **LA PREVENTION DE LA MALADIE THROMBOEMBOLIQUE**

Elle consiste principalement à identifier le risque thrombo-embolique chez le patient avant son opération et à adopter des moyens de prévention. Ceux-ci résident dans le port systématique de bas de contention et le lever précoce après la chirurgie. Dans certains cas le Docteur Martinetto utilise depuis 2005 la compression pneumatique intermittente. Enfin une prévention par anticoagulants injectables peut être envisagée, elle doit être mûrement réfléchie car elle n'est pas exempte de risques de complication hémorragiques.